

Ихтиоловая мазь

Ихтиоловая мазь – наружное антисептическое средство. **Инструкция рекомендует использовать её от прыщей, гнойников, а также при суставных воспалениях.** Применение мази традиционно и популярно для вытягивания длительно не созревающих фурункулов. Что даёт ихтиоловая мазь? Как лучше использовать её в лечении? И помогает ли ихтиоловая мазь при вирусных поражениях кожи (ветрянке, герпесе)?

Ихтиол – антисептик

Ихтиол (или *ингамол*, или в химической терминологии – *битуминосульфат аммония*) – смолистое вещество из сланцевых пород. Представляет собой концентрат органических веществ с большим количеством серы. Ихтиол получают путём многоступенчатой переработки органической смолы, которая содержится в породах осадочных сланцев.

На заметку: название «ихтиол» в переводе с греческого обозначает «рыба» или «рыбное масло». Это связано с тем, что в сланцах часто находят остатки скелетов доисторических рыб.

При изготовлении ихтиола сланцевые смолы возгоняют и дистиллируют, после чего обрабатывают щёлочью, серной кислотой и аммиачной водой, после – упаривают и получают лекарственное вещество.

В практику лечения оно было введено в конце 19 века немецким врачом Паулем Унна. Лекарству придавалось *противовоспалительное, антисептическое и обезболивающее действие*. Оно было предназначено для наружной терапии кожных и суставных болезней, воспалений.

Сегодня ихтиоловая мазь – традиционное средство для лечения гнойных ран. Она выпускается *в концентрации 10%*. Лечение ихтиоловой мазью используется в дерматологии, урологии, гинекологии и ветеринарии. При этом ветеринарный состав отличается концентрацией (*20%* вместо *10%*). Ихтиоловая мазь *20%* имеет более выраженное действие. Поэтому иногда больные используют для быстрого терапевтического эффекта именно ветеринарный состав. В

составе ихтиола – много органической серы. Поэтому его действие похоже на [серную мазь](#) (также антисептическое и противовоспалительное).

Действие ихтиола в мази



Ихтиоловая мазь 10% - эффективный препарат для терапии кожного и суставного воспаления. *Как действует мазь?*

Действующее вещество (ихтиол) тормозит выработку медиаторов воспаления. В этом его влияние похоже на работу нестероидных противовоспалительных средств, в результате воздействия которых боль в суставах снижается, а развитие воспаления ограничивается. **Ихтиоловая мазь при воспалении действует как анальгетик – уменьшает воспаление и снижает боль.**

Ихтиол также немного раздражает нервные окончания, и этим усиливает кровообращение и тонус сосудов в зоне нанесения мази. В результате чего **улучшается питание тканей** (в медицинской терминологии – их трофика), ускоряется выведение продуктов метаболизма, и как следствие - уменьшается зона воспаления и **снижается количество гноя** (если он имелся). Благодаря тонуусу сосудов сужается их просвет и снижается приток жидкости к месту локализации воспаления. Что приводит к снижению отёчности.

Таким образом, ихтиоловая мазь вытягивает гной, лечит воспаление на коже (при фурункулах, дерматите, послеожоговом покраснении) и в подкожных тканях (суставах).

Лечение воспаления сказывается на снижении болезненности. Поэтому ихтиоловую мазь называют не только противовоспалительным, но также анальгезирующим средством.

Для чего применяется ихтиоловая мазь

Ихтиоловая мазь в инструкции по применению относится к антисептическим препаратам. Она проявляется бактерицидное действие преимущественно **против грамположительных бактерий – золотистого стафилококка, стрептококка**. А также оказывает некоторый угнетающий эффект **против патогенных**

грибов. Поэтому её используют для лечения кожных воспалений бактериального и грибкового происхождения, а также от суставных болей.

Перечислим, от чего помогает ихтиоловая мазь, и когда её используют для наружного лечения:

- **При инфекциях кожи** (прыщах различного происхождения – фурункулах, гнойниках, угревой сыпи, гидраденитах – гнойном воспалении потовых желез в подмышках).
- **При травмах кожи** (ожогах, обморожениях) после первичной эпителизации.

На заметку: ихтиоловая мазь на открытую рану не наносится. Поэтому её не мажут на открытые ожоговые раны, а используют уже после первичного заживления, так называемой первичной эпителизации.

- **При аллергических кожных воспалениях** (экземе, дерматитах).

В гинекологии ихтиоловая мазь используется для лечения воспалений (в груди – маститов, в брюшной полости - маточных труб, яичников, матки, а также эндометрита). В урологии мазь используют при лечении простатита.

На заметку: при воспалении органов малого таза используют ихтиоловые ректальные свечи. Их вводят прямую кишку, откуда ихтиол транспортируется в органы брюшной полости. Такое лечение применяют в гинекологической и урологической практике.

В ревматологии ихтиоловый состав применяют для снижения зоны воспаления при суставных болях (артрите, невралгии любого происхождения).

Ихтиоловая мазь при фурункулах и гнойниках

Главное свойство ихтиоловой мази проявляется, как способность вытягивать гнойный экссудат. **Ихтиоловая мазь при нарыве используется для ускорения «назревания» фурункула** (если гнойники образовались и не спешат вырваться, сидят глубоко, болят).

Применение ихтиоловой мази при нарывах позволяет ускорить процесс образования гнойника. Оно ускоряет его натягивание и последующее прорывание. **После чего прыщ аккуратно прижигается спиртом.**

На заметку: если прыщик небольшой, он может «исчезнуть» без вызревания. В таком случае гной от ихтиоловой мази просто рассасывается, а гнойник не образуется.

Ихтиоловая мазь от прыщей

Ихтиоловая мазь помогает улучшить внешний вид кожи при гнойных прыщах. Она вытягивает гнойнички из глубокого подкожного слоя. И этим ускоряет их созревание и лечение. Как использовать ихтиоловую мазь в косметических целях?



- **Удаление прыщей** - после натягивания прыща, если он не вскрылся сам, его выдавливают или прокалывают иглой. После – удаляют гной и обрабатывают антисептиком. При необходимости наносят ихтиоловую мазь ещё раз. Когда гной полностью вышел, происходит эпителизация (заживление) кожных тканей.
- **Косметическая чистка лица** – ихтиол наносят на лицо на 30-40 минут. Маска из ихтиоловой мази показывает, где воспалительные процессы ещё идут и требуют повторной «чистки».

На заметку: кроме процедуры косметической «чистки», в других случаях ихтиоловую мазь не рекомендуют наносить на всё лицо. Лучше использовать её точечно – исключительно на прыщ, камедон, фурункул, гнойник.

Ихтиол также вытягивает наружу содержимое закупоренных сальных протоков (камедонов).

- **Удаление чёрных точек** - при жирной коже сальные протоки зарываются так называемой «пробкой». Она создаёт вид чёрной точки. Скопление чёрных точек на носу, щеках, скулах, в носогубной треугольнике называют угревой сыпью. Ихтиол растворяет сальные пробки и выводит содержимое протока наружу. Таким образом, проявляется косметическое действие ихтиоловой мази от чёрных точек.
- **Лечение вросшего волоса** - используется способность ихтиоловой мази удалять грязь и жир. Для терапии часто используются противоугревые средства. Они растворяют сальный жир, скопившийся в волосяной луковичке. Таким

образом, ихтиоловая мазь от вросших волос даёт возможность волосу расти наружу, а не внутрь.

- **Лечение халязиона** - также востребована способность ихтиола раскупоривать сальные протоки. Это заболевание связано с воспалением сальной железы на глазном веке, её закупоркой и формированием уплотнения, опухоли. При халязионе ихтиоловая мазь наносится с наружной стороны рядом с веком (так, чтобы не допустить её попадания на роговицу глаза). Она вытягивает образовавшийся «ячмень» и лечит воспаление.

Важно: после прорыва гнойного образования при лечении халязиона должен обязательно выйти стержень. Только тогда выздоровление будет полным.

Ихтиоловая мазь и жировики

Для лечения так называемых жировиков успех терапии зависит от того, насколько полно удалось вытянуть содержимое жировой капсулы из-под кожи (*его внутренний экссудат и оболочку (капсулу)*). **Если лечение будет состоять только в удалении содержимого капсулы, то через некоторое время жировик образуется снова.**

При формировании жировиков под кожей ихтиоловая мазь используется в качестве дополнительного средства наружного лечения. Она снижает воспаление после пункции, лазерной коррекции, радиоволнового удаления.

Ихтиоловая мазь в гинекологии

Ихтиоловая мазь нашла применение в гинекологии. *Как пользоваться ихтиоловой мазью для лечения женских половых органов?*

Мазевый состав используют в виде тампонов. Надо знать, что **ихтиол по инструкции не наносится на слизистые поверхности**. Поэтому при введении тампонов с ихтиоловой мазью внутрь влагалища **мазь разводят глицерином**. Кроме глицерина, ихтиоловую мазь **для тампонов можно разводить камфорным маслом**. Разведение ихтиоловой мази снижает концентрацию ихтиола и уменьшает раздражение слизистой.

В связи с раздражающим действием ихтиола на слизистую влагалища, иногда тампоны вводят в прямую кишку (через задний проход). Из прямой кишки ихтиол попадёт в локальный кровоток внутри малого таза и по нему – к воспалённым женским половым органам.

На заметку: ихтиоловую мазь нельзя использовать при эрозии шейки матки. Она может усилить раздражение и воспаление. Также по причине раздражения слизистой, не наносят без разведения обычную ихтиоловую мазь на губу или внутрь носа.

Сам глицерин также имеет некоторое действие. Он усиливает выделение слизи в шейке матки и этим ускоряет очищение влагалища от патогенов. Вот почему тампоны с ихтиоловой мазью вызывают обильные слизистые выделения из влагалища.

Ихтиоловая мазь при клещевых заражениях

Демодекоз – клещевое заражение кожи, при котором лицо покрывается крупными розовыми прыщами. Для лечения заболевания и избавления от клещевого паразита необходима противопаразитарная наружная терапия и отшелушивающие средства. **Ихтиоловая мазь при демодекозе может использоваться в качестве наружной мази для сдвигания ороговевших участков кожи** (после полного уничтожения клеща).

Ихтиоловая мазь при геморрое

При развитии геморрое в заднем проходе образуются выпирающие узлы (шишки). Они часто воспаляются и кровоточат. Для их лечения используют местные ранозаживляющие средства (мази).

Ихтиоловый состав может быть использован в качестве внешнего антисептика. Однако надо понимать, что основное действие ихтиоловой мази – антисептическое, обеззараживающее. Она почти не имеет ранозаживляющих свойств. Поэтому не стоит надеяться, что при геморрое ихтиоловая мазь сможет остановить кровотечения и затянуть кровоточащие шишки.

Ихтиоловая мазь у детей и при беременности

Мазь разрешена к применению у беременных, кормящих женщин. А вот **ихтиоловая мазь ребенку не рекомендуется до 6 лет**. Ихтиоловая мазь грудничкам не используется. Вместо неё применяют другие кожные антисептики.

Способы применения ихтиоловой мази

Ихтиоловую мазь используют в чистом и разбавленном виде. Неразведённый состав применяют для лечения фурункулов и суставных болей. Разведение ихтиолки необходимо при нанесении мази на слизистые оболочки.

При необходимости разведения ихтиол смешивают с глицерином или камфорным маслом (до однородной массы), после чего используют в виде примочек (при стрептодермии) или тампонов (для лечения гинекологических воспалений).

Неразведённую ихтиоловую мазь можно втирать в кожу без повязки или накладывать её под повязку (для длительного действия). Если используют без повязки, то втирают в кожу **до появления тёплых ощущений**. После чего – укутывают сустав тёплым платком, шарфом для сохранения тепла и лучшего терапевтического эффекта.



Если кладут мазь под повязку, то наносят на кожу без втирания. Такой компресс с ихтиоловой мазью используют как для лечения суставов, так при гнойных фурункулах.

Иногда (при сильных суставных болях) используют ихтиоловую мазь для животных (20%). Как накладывать ихтиоловую мазь? **Для компресса её мажут равномерным слоем толщиной несколько миллиметров. После – закрывают марлевой или другой натуральной тканью.** И оставляют ихтиоловую мазь на ночь.

Сколько держать ихтиоловую мазь под повязкой, зависит от обширности суставного воспаления. Обычно её наносят на 8-12 часов (вечернее + ночное время), а на день – смывают (*ихтиол имеет специфический запах, поэтому его использование днём может создать некоторый психологический дискомфорт*).

Важно: ихтиоловую мазь на рану не наносят. Поэтому нельзя лечить ею кожные воспаления, которые сопровождаются ранами, кровотечениями, а также нельзя мазать ихтиолом свежие порезы, ожоги и другие кожные травмы.

Также **не рекомендуют заносить неразведённую мазь в глаза или на любые другие слизистые поверхности** (носовые пазухи, слизистая рта, половых органов).

Аналоги ихтиоловой мази

Первый аналог ихтиоловой мази – мазь Вишневского. Его часто предлагают в качестве средства одинакового действия. При этом оно имеет некоторые отличия, которые позволяют разграничить применение ихтиолки и мази Вишневского. В чём они?

Ихтиоловая мазь или мазь Вишневского: что лучше помогает от фурункулов

Мазь Вишневского также является наружным антисептиком, используется для лечения заражённых ран. Она отличается составом, содержит берёзовый дёготь и ксероформ (дезинфектор, фенольный продукт). Ихтиоловая мазь быстрее натягивает гнойник. Поэтому в стадии его созревания лучше использовать именно ихтиолку. После прорыва гнойника – можно перейти на мазь Вишневского. **У неё более сильные бактерицидные свойства, поэтому она лучше ихтиоловой мази лечит воспаление.**

Кроме того, ихтиолку используют для снижения суставных болей. **А мазь Вишневского не имеет суставного терапевтического действия.**

Ихтиоловая мазь или **Левомеколь**: сравнение состава и действия

Левомеколь – мазь, в составе которой содержится антибиотик широкого действия левомецетин и ранозаживляющее вещество метилурацил. Левомеколь также предназначена для лечения кожных воспалений, однако **не имеет свойства «вытягивать» гной**. Однако отличается более сильным антибактерицидным действием и способностью ускорять регенерацию (заживление) кожных тканей.

Левомеколь позволяет лечить сильное воспаление. **Его используют при глубоких травмах кожи и при обширных гнойных инфекциях**, наносят на открытые гнойные раны. Ихтиол – более эффективен при локальных гнойных образованиях (фурункулах, прыщах).

Комбинированное лечение использует оба мазевых состава. Сначала – ихтиоловая мазь (для вытягивания гноя из глубоких тканей). А после – Левомеколь (для эффективного лечения воспаления и быстрой эпителизации).